

RDEN

Karate, boksing og judo er idrett. Krav Maga er nærkamp. Velkommen til dyrets verden. →



OLE ASBJØRN NESS
OLE.NESS@FINANSVISEN.NO

– Du vet hvordan det er i dyreverdenen? Den svake blir spist, den sterke overlever. Krav Maga lærer deg å bli sterk, sier Knut Brende.

Han begynte med kampsport i 1976. I 1996 etablerte han Krav Maga Norge sammen med tre kamerater. Til daglig arbeider han som privatetterforsker og driver sikkerhetselskapet M-16.

Krav Maga er hebraisk og betyr nærkamp – mann mot mann, kvinne mot mann, kvinne mot kvinne.

Trener for gata

– Vanlig kampsport fungerer ikke på gata. Karate må du kanskje trene i ti til femten år før du er god nok til at det gjør noen forskjell. Vi trener for gata.

Vanlig kampsport har regler. I boksing skal man slå, ikke sparke el-

ler bryte. I karate skal man ikke bryte. I bryting kan man ikke slå eller sparke. I ingen av dem er det lov å slå mot halsen, nakken eller skrittet.

Krav Maga har ingen regler.

– Krav Maga dreier seg om effektivitet. Vi trener på det vi kaller rød sone. Da er du i ferd med å bli angrepet, og du kan ikke flykte. Han eller de som angriper deg følger ingen regler. Skal du berge deg, kan heller ikke du følge noen regler, sier Brende.

Jødeforfølgelse

Det begynte i Bratislava på tredvetallet. Den jødiske bryteren og bokseren Imre Lichtenfeld organiserte →

” Vanlig kampsport fungerer ikke på gata

KNUT BRENDE



JØDEHAT: Krav Magas filosofi ble utviklet i kamp mot jødehatende pøbel på 30-tallet. Hvis man ikke kunne forsvare seg, ville man bli drept. FOTO: IVAN KVERME

FOTO: IVAN KVERME